SENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE Cronograma de Actividades	Versión: No controlada

En este espacio puede encontrar el cronograma del programa de formación "ACCIONES DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL" y la descripción de las evidencias correspondientes a cada actividad de aprendizaje de dicho programa.

Actividad de aprendizaje	Resultado de aprendizaje a alcanzar	Tipo de evidencia	TIEMPOS DE ENTREGA	
			Inicia	Termina
Actividades previas	No Calificable	Actualización de los datos personales, https://sena.territorio.la/cms/index.php y en http://oferta.senasofiaplus.edu.co/sofia-oferta/	19/04/22	24/04/22
		Presentación ante el instructor y los compañeros en el Foro social.		
		Sondeo de saberes previos.		
Actividad de aprendizaje 1: AA1 Analizar los aspectos que contempla la política pública en salud mental en Colombia.	230101222-01 Reconocer lineamientos de política pública en salud mental de acuerdo con normatividad vigente.	**Pregunta de reflexión.** ¿Describa brevemente qué es para usted la salud mental? ¿Qué importancia tiene este tema para usted?	19/04/22	25/04/22
		Evidencia de conocimiento. Foro Temático Cuidar nuestra salud mental un derecho y una responsabilidad.		
		Evidencias de desempeño. Ejercicio de organización Conceptual: Matriz Conceptual.		
Sesión en Línea: La salud mental en Colombia. El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Viernes 22 de abril de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
Sala de Chat El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Martes 26 de abril de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
Actividad de aprendizaje 2: AA2 Identificar los riesgos y determinantes sociales que pueden afectar la salud mental.	230101222-02 Determinar los riesgos psicosociales individuales y colectivos teniendo en cuenta las condiciones del entorno.	**Pregunta de reflexión.** ¿Cómo acostumbra a resolver sus problemas? ¿Cómo es el trato en su familia? ¿Consume alguna sustancia que puede afectarlo? ¿Se siente triste, llora con frecuencia?, ¿Por qué?	26/04/22	02/05/22
		Evidencias de desempeño: Análisis de Caso Apropiando problemáticas en salud mental, reflexionamos.		
		Evidencias de producto: Taller: Reconociendo mis propios riesgos en salud mental.		

Sesión en Línea: Factores de riesgo las redes sociales y la salud mental. El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Jueves 28 de abril de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
Sala de Chat El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Martes 3 de mayo de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
Actividad de aprendizaje 3: AA3 Reconocer las rutas de atención que puede activar en caso de ser víctima de violencia o tener alguna alteración mental.	230101222-03 Prevenir la exposición frente al riesgo en salud mental teniendo en cuenta el enfoque de derechos, rutas de integrales de atención y restablecimiento	**Pregunta de reflexión.** ¿Cuál fue su papel en la situación? ¿Se activaron rutas para la atención? ¿Sabe cómo hacerlo?	03/05/22	09/05/22
		Evidencia de conocimiento. Actividad (exposición individual): Presentación con diapositivas, líneas de atención		
		Evidencias de desempeño. Análisis de caso: Ruta restableciendo derechos.		
Sesión en Línea: Rutas de atención salud mental. El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Jueves 5 de mayo de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
Sala de Chat El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Martes 10 de mayo de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
Actividad de aprendizaje 4: AA4 Desarrollar plan de acción personal para la prevención, del estrés y disminución de exposición a riesgos en salud mental.	230101222-04 Fomentar estilos de vida saludable que mejoren las condiciones de convivencia, manejo del estrés y disminuyan la exposición al riesgo de consumo de sustancias psicoactivas según estrategias definidas en lineamientos de política pública.	**Pregunta de reflexión:** ¿Cuál fue su papel en la situación? ¿Se activaron rutas para la atención? ¿Sabe cómo hacerlo?	10/05/22	17/05/22
		Evidencia de producto: Taller: Construyendo mi plan de acción de prevención en salud mental.		
		Evidencia de conocimiento: Blog: Alternativas de manejo ante el riesgo en salud mental.		
Sesión en Línea: Construyendo el plan de acción personal. El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Jueves 12 de mayo de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
Sala de Chat El enlace será enviado previamente por correo electrónico para su ingreso			Lunes 16 de mayo de 2022, desde 09:30 am hasta 10:30 am	
CIERRE ADMINISTRATIVO (Última fecha para entrega de actividades hasta las 10:00 pm)			MAYO 17 DE 2022	
CIERRE DEL CURSO Y ENTREGA DE CONCEPTOS			MAYO 19 DE 2022	